

Praktiske opplysingar

Kvar finn eg...

- Værnes kyrkje:** Noregs eldste soknekyrkje i aktiv bruk, ca. 3 km frå Stjørdal sentrum. Sjå kart¹.
- Kirkestallen:** Raudt samlingshus rett over vegen frå Værnes kyrkje.
- Misjonskyrkja:** Arkitekt Christies gate 1C². Gå vestover frå domkyrkja, over fotgjengarfeltet og forbi synagogen (blått hus på hjørnet). Vi brukar inngangen på baksida av bygget.
- Kapittelhuset:** Eldste delen av Nidarosdomen, ligg på nordsida av høgaltaret/oktogenen.
- Parkeringsplass:** Værnes: Gratis plassar ved Værnes kyrkje/Kirkestallen (det er vigsel i kyrkja kl. 15, gi plass til brurfolket. Parker helst ved Kirkestallen).
Trondheim: Nokre få gratis plassar bak Misjonskyrkja. Tre sentrumsskular tilbyr parkering for kr 50-80/dag. Gateparkering (automat) og P-hus er også nær ved.
- Næraste buss:** Værnes: Tog/buss til Stjørdal sentrum, eller fly til Værnes. Bil/drosje til Værnes kyrkje. Skyss kan ordnast etter avtale (sjå under).
Trondheim: Tog til Trondheim sentralstasjon. Buss frå syd til Prinsen kinosenter (rett ved Nidarosdomen). Frå andre retningar til sentrumsterminalen ved torget.

Kursstart i Værnes kyrkje laurdag 25/7

- Treng nokon skyss for å kome seg til/frå Værnes kyrkje, meld frå om dette, så blir det nok ei råd.
- Vi har tilbod om middag i Kirkestallen – gryterett med salat, brød, og kaffi etterpå til kr. 115,-, som betalast av kvar og éin. Vi går ut frå at alle påmelde blir med på middagen. Dei som ikkje kan delta, eller er avhengig av spesiell mat, t.d. pga. allergi, må melde frå om dette (sjå baksida).

Aktivitetar og kursplan (sjå baksida)

Aktivitetane som står *i kursiv* i tidsplanen, er ikkje ein del av sjølve kurset, men planen er laga med tanke på at det skal vere råd å ta del i desse. Kursstoffet står i liturgiboka *Tidebønner fra Nidaros, Olsok* (ISBN 978-82-543-1086-1), og må kjøpast på førehand frå Verbum forlag (søk på "Tidebøn" i <http://www.bibel.no/>), gjennom ein bokhandel, eller i Besøkssentret ved domkyrkja (ca. kr 100,-).

Matpausar

Deltakarane har sjølve ansvar for eiga „foring” mellom øvingsøktene. I løpet av øvingane tek vi korte pausar når det trengst. Laurdag kan vi kjøpe middag i Kirkestallen (sjå over). Til vakenatta tek kvar og éin med litt mat og drikke, så samlar vi alt til eit spleisemåltid. Basis reiskap som vasskokar, kaffitraktar, bestikk og eingangsservise syter vi for. Før Laudes ryddar vi kjellaren i fellesskap, slik at kyrkja er klar til ottesongen kl. 08.

Kledebon

På completoriet i Værnes kyrkje nyttar vi sivile klede. Til tidebønene i Nidarosdomen får vi utdelt fotside og langerma kvite kapper. Før første olsokvesper må alle ha vald ut ei høveleg kappe, og merkt henne med namn. Har du ei slik kappe heime, ta henne gjerne med (særleg om du er lang...). Det kan vere trekkfullt i domkyrkja sjølv om sommaren, så ta med litt meir klede enn det du trur trengst. Kongeportalen i vestfronten står vanlegvis open heile olsoknatta.

Vakenatta

Vigilien (vakenattbøna) er delt i fem deler, som syngjast kvar heile time frå kl 01. Kvar del tek om lag 20 minutt, og vert innleia av fløytespel. Det er ni bibeltekstar, som lesast av kursdeltakarar. Dette er ei natt til bøn og ettertanke, så mellom øktene skal det vere mest mogleg ro i kyrkjerommet. Kjellaren under vestskipet er vår base for natta. Rundt om i kyrkja er det bønestasjonar og lyddusjar med tekstutdrag – gå gjerne innom desse i løpet av natta. Biblar på ulike språk er også tilgjengelege.

¹Værnes kyrkje: http://gulesider.no/kart/#lat=7038200&lon=596000&zoom=14&layers=B0000&id=a_10000262073

²Misjonskyrkja: <http://gulesider.no/kart/#lat=7034100&lon=569500&zoom=15&layers=B0000&q=Arkitekt%2520Christies%2520gate%25201C>

Timeplan for tidebønkurs 25.-29. juli 2009

Kursleiar er Henrik Ødegaard. Hugs blyant til øvingane!

Aktivitetar i kursiv er ikkje ein del av kurset, men tilbod for dei som har lyst å delta

Laurdag 25. juli (Jakobsmesse)

16.00 – 16.30	Kirkestallen	Kursopning (registrering frå kl. 15.30)
16.30 – 19.00	Værnes kyrkje	Øving (små pausar innimellom)
19.00 – 20.30	Kirkestallen	Middag (gryterett, salat, brød og kaffi kr. 115,-)
20.30 – 21.00	Værnes kyrkje	Oppvarming til completorium
21.00 – 21.30	Værnes kyrkje	Completorium

Søndag 26. juli

11.00 – 12.30	Nidarosdomen	<i>Høgmesse, gjester frå Dialogkonferansen</i>
13.00 – 13.30	Nidarosdomen, kjellaren	Tildeling av korkapper (ta med eitt namneskilt)
13.30 – 15.45	Misjonskyrkja	Øving (små pausar innimellom)
16.00 – 17.30	Nidarosdomen, vest	Øving
19.00 – 21.00	Misjonskyrkja	Øving (små pausar innimellom)

Måndag 27. juli

10.00 – 12.00	Misjonskyrkja	Øving (små pausar innimellom)
12.15 – 12.30	<i>Kapellet i erkebispergarden</i>	<i>Middagsbøn</i>
13.00 – 16.00	Misjonskyrkja	Øving (små pausar innimellom)
17.30 – 18.45	Misjonskyrkja	Øving (små pausar innimellom)
19.00 – 20.30	Kapittelhuset	Øving (med lyddør pga. Messias-øving i vestskipet)

Tysdag 28. juli

10.00 – 12.00	Misjonskyrkja	Øving (små pausar innimellom)
12.15 – 12.30	<i>Kapellet i erkebispergarden</i>	<i>Middagsbøn</i>
13.00 – 16.00	Misjonskyrkja	Øving (små pausar innimellom)
17.30 – 18.00	Nidarosdomen, aust	Oppvarming til olsokvesper I
18.00 – 18.30	Nidarosdomen, aust	Olsokvesper 1 (kveldssong)
18.30 – 24.00		Førebuing til vakenatta (hugs nok kvile/søvn)
23.00 – 24.00	<i>Nidarosdomen</i>	<i>Olavsvake-gudsteneste</i>

Onsdag 29. juli (Olsokdagen)

00.30 – 05.30	Nidarosdomen, vest	Olavsvake (vigilie, ein del kvar heile time)
06.00 – 06.30	Nidarosdomen, aust	Laudes (morgonsong)
14.00 – 15.00	Nidarosdomen, aust	Oppvarming til non
15.00 – 15.30	Nidarosdomen, aust	Non (middagsbøn)
18.00 – 18.30	Nidarosdomen, aust	Oppvarming til olsokvesper II
18.30 – 19.00	Nidarosdomen, aust	Olsokvesper 2 (kveldssong)
19.30	<i>Nidarosdomen, vest</i>	<i>Konsert: Händels Messias (også 30/7 kl. 20.00)</i>
22.00 – 22.30	Nidarosdomen, aust	Oppvarming til completorium kl 22.30
22.30 – 23.00	Nidarosdomen, aust	Completorium (bøn for natta)

Kontaktadresser

Då står det berre att å seie velkommen til kurs! Ta gjerne kontakt om du lurar på noko, og for tilbakemelding om mat og evt. skyss 25. juli.

Helsing Nidaros domkyrkjelyd v/Steinar Moen, tlf. 948 08 131 og Leiv Arild Andenes, tlf. 73 59 18 19/918 97 819, e-post tidebonkurs@itea.ntnu.no, web <http://folk.ntnu.no/laa/tidebon/>, <http://olavsfestdagene.no/no/Kurs/Olavsofficiet/>. Sjå også Olavsfestdagane sitt hovudprogram.