

NTNUI-Aikido Tekisuikan



Inviterer til høstleir 18. - 20. november 2005
på Dragvoll idrettssenter, Trondheim.

Instruktør:

Jørgen Nyhus (2. dan) - Grenland Aikido Klubb



Treningstider:

fredag:	18.00 - 19.30	Kampsportrommet
lørdag:	11.00 - 12.30 (1. økt)	Kampsportrommet
	Lunsj 12.30 - 15.00	
	15.00 - 17.30 (2. økt)	Kampsportrommet
søndag:	10.45 - 12.15	Kampsportrommet

Pris:

300kr for hele leiren og 100 kr pr. økt.

Overnatting for tilreisende:

For evt. tilreisende, ordner vi dette privat så langt vi har kapasitet. Ta med sovepose. Ta kontakt i god tid før ankomst slik at overnatting er ordnet.

Gradering:

Det blir gradering på lørdagen.

Sosialt:

Etter 1. økta på lørdag spiser vi felles lunsj. Klubben ordner dette. Vi avtaler nærmere hvor vi skal samles på lørdag kveld.

Kontaktpersoner:

Knut Gjerden Tlf. 91762514 knutgj@stud.ntnu.no